



معرفی بانک شیر مادر بیمارستان حضرت زینب (س) دانشگاه علوم پزشکی تبریز

شیر مادر یک موهبت طبیعی و مائده الهی برای همه نوزادان به ویژه نوزادان نارس بستری در بخش های بیمارستانی است. تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر برای کاهش مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال، بهبود کیفیت زندگی و کاهش بار اجتماعی اقتصادی است.

بانک شیر مادر در بیمارستان ها به منظور کاهش مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال و تغذیه نوزاد از شیر مادر راه اندازی می شود.

در اختیار داشتن شیرهای اهدایی مادران از طریق بانک شیر برای نوزادانی که از شیر مادر خود محروم هستند نه تنها منجر به نجات این دسته از نوزادان می گردد بلکه در تداوم تغذیه با شیر مادر، موثر است. این افزایش مصرف شیر مادر در جامعه مهم است چرا که میزان کم تغذیه با شیر مادر عامل ۱۱ درصد از مرگ های کودکان و تعداد ۸۰۰,۰۰۰ مرگ در کودک زیر ۵ سال در جهان است.

از طرفی اگر نوزادان ظرف ساعت اول تولد تغذیه با شیرمادر را شروع کنند و در ۶ ماه اول تغذیه انحصاری با شیرمادر داشته باشند، جان ۱ میلیون از ۴ میلیون نوزادی که هر سال در جهان می میرند، حفظ می شود. بر اساس توصیه سازمان های بین المللی جهان در مواردی که نوزادی به هر دلیل از شیر مادر خودش محروم است، شیر اهدایی آماده شده در بانک های شیر مادران، بهترین گزینه بعدی برای تغذیه نوزاد می باشد.

در مردادماه سال ۱۳۹۸ بانک شیر مادر در بیمارستان حضرت زینب (س) با هدف تامین شیر نوزادان نارس و بیمار و کاهش مرگ و میر نوزادان بعنوان دومین بانک شیر مادر در کشور راه اندازی گردید.

با وجود بیماری منحوس کرونا خوشبختانه این بانک با هدف تامین نیاز شیر نوزادان نارس و با ابتکاراتی نظیر انجام نمونه گیری خون از درب منزل (آزمایشات سلامت مادر اهدا کننده)، جمع آوری شیرهای اهدایی از شبکه های بهداشت و درمان، جمع آوری شیرهای اهدایی از درب منازل و... همچنان به فعالیت خود ادامه داد.

نوزادان نارس به ویژه نوزادان با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم، شیرخواران مبتلا به مشکلات گوارشی، مواردی که مادر به دلایلی نمی تواند با شیر خود، شیرخوارش را تغذیه کند. شیرخواران مبتلا به مشکلات کلیوی، عدم تحمل نوزاد جهت تغذیه با شیر مصنوعی، نوزادان دچار سوء تغذیه شدید از شیرهای اهدایی استفاده می کنند.

مادران شیرده علاوه بر تغذیه نوزاد خود می توانند حداکثر تا ۱ سال پس از آغاز شیردهی نسبت به اهداء شیر به بانک شیر اقدام نمایند. این مادران باید از سلامت کامل جسمی و روانی برخوردار باشند. در طی ۱۲ ماه گذشته زایمان کرده باشند. سابقه ابتلاء به ویروس نقص ایمن (HIV) و هپاتیت B نداشته باشند. تست سرولوژی مثبت از نظر بیماری ایدز، هپاتیت B و هپاتیت C نداشته باشند و یا شریک زندگی آنان در معرض خطر بیماری ایدز نباشند. مبتلا به عفونت حاد یا مزمن نباشند. داروی خاص مصرف نکنند. معتاد یا سیگاری نباشند.

بانک شیر مادر مکانی است برای دسترسی شیرخوار نیازمند به شیر مادر لذا از مادران دارای شیرخوار زیر یکسال، دعوت به عمل می آید که شیر مازاد بر مصرف شیرخواران خود را به بانک شیر اهدا کنند. این اقدام با انگیزه های انسانی و الهی انجام می شود و جهت مصرف شیرخواران نیازمند در بیمارستان با آماده سازی شیر اهدایی، در اختیار بیمارستان ها قرار می گیرد. مراکز جامع سلامت و واحدهای مشاوره شیر مادر با مادران مشاوره و آن ها را در صورت وجود شرایط لازم به بانک شیر مادر معرفی می کنند. شیر اهدایی قبل از مصرف در بانک شیر مادر پاستوریزه می شود و در اختیار نوزادان نیازمند قرار میگیرد.

نکته قابل توجه: محرمت و خویشاوندی

وقتی شیرخواری، در دو سال اول زندگی از پستان مادری غیر از مادر خودش حداقل ۱۵ مرتبه به تناوب یا ۲۴ ساعت پیپای بدون آن که آب و احیاناً داروی ضروری مصرف کند و فقط از شیر دایه تغذیه شود، میان شیرخوار و شیردهنده و همسر و فرزندان مشترک شیردهنده، نوعی رابط محرمت و خویشاوندی بوجود می آید. با توجه به اینکه در برنامه اهدا شیر، شیرخوار مستقیم از پستان تغذیه نمی شود و شیرهای اهدایی با هم مخلوط و ۱۵ مرتبه شیردهی به نوزاد بصورت متناوب انجام نمی شود، به خودی خود "محرمت و خویشاوندی" منتفی می گردد.

بانک شیر مادر در بیمارستان حضرت زینب (س) واقع در فلکه خاتون را اندازی شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تماس ۱۹-۳۷۲۶۶۸۱۱-۰۷۱ یا به

سایت <https://zeinabhp.sums.ac.ir> مراجعه نمایند.